

Les puces



L'homme est surtout en contact avec trois espèces principales : *Pulex irritans* (puce spécifique de ce dernier), *Ctenocephalides canis* (puce du chien) et *Ctenocephalides felis* (puce du chat)

La dispersion des puces est assurée par les déplacements de l'hôte et les sauts d'un individu à l'autre.

Les puces ont une grande résistance au jeûne (plusieurs mois), ce qui explique qu'un habitat peut être longtemps infesté par les puces.

Clinique

Le rôle pathogène direct des puces est lié à la **piqûre** : rougeur, œdème, urticaire, risque d'anémie si les piqûres sont nombreuses et réactions allergiques à la salive de l'insecte.

Les puces sont également responsables de la transmission d'autres pathologies : **typhus murin, tularémie, tænia**

Prévention

Il est très difficile d'éliminer totalement les puces et d'éviter les ré-infestations.

Cependant en associant les traitements des animaux, des locaux et du milieu extérieur cela reste possible

Traitement des locaux :

Nettoyage et dépoussiérage total (tapis, litières des animaux) puis épandage d'insecticides à forte rémanence et très faible toxicité pour les animaux.

Il faut noter qu'il apparaît de plus en plus de résistances à ces traitements.

Les tiques



Les tiques sont hématophages à tous les stades du cycle de développement ; elles se gorgent sur de nombreux vertébrés.

La durée du repas sanguin varie de 3 à 10 jours.

Clinique

Les tiques sont vectrices de nombreuses maladies et ont un rôle pathogène direct dû à la piqûre.

- **Rôle pathogène propre :**
Action locale de la piqûre (inflammation, œdème, voire anémie si les tiques sont très nombreuses) et toxicité de la salive (chez une quarantaine d'espèces) responsable de la "paralysie ascendante à tiques".
- **Rôle pathogène en tant que vecteur :**
La contamination se fait lors du repas sanguin et l'inoculation avec la salive.
 - * **Arboviroses :** plus de 100 virus isolés
 - encéphalite à tique (virus TBE : Tick Borne Encephalitis)
 - fièvre à virus Eyach
 - * **Parasitoses :** rares chez l'homme (helminthoses, babésioses)
 - * **Infections bactériennes :**
 - rickettsioses
 - borrélioses (maladie de Lyme)

Prévention

Chez l'homme, la seule prévention reste la protection individuelle :

- porter des **vêtements longs et fermés** (chaussettes au-dessus du pantalon) qui pourront être réservés aux sorties en forêt et alors imprégnés de répulsifs (perméthrine ou DEET).
- utiliser pour les parties découvertes, des **répulsifs**.
- après une sortie dans une "zone à risque", il faut sans délai prendre une douche et **examiner tout le corps** (sans oublier le cuir chevelu) pour repérer les tiques encore fixées.
- **extraire sans attendre** les tiques fixées sans les écraser en prenant garde de ne pas laisser le rostre dans la plaie.

La teigne



Infection des cheveux et poils par un **champignon**.

La teigne **n'est pas grave**, mais elle est irritante et disgracieuse.

La transmission entre les êtres humains se fait par contact direct ou indirect (vêtements, peignes, ...). La teigne d'origine animale ne se transmet en général pas d'homme à homme.

L'incubation est courte : 1 semaine

Clinique

- **Peau :** plaques et démangeaisons
- **ou cheveux** (teigne tondante) : tache rouge et arrondie dépourvue de cheveux, qui pèle, souvent surinfectée.
Les cheveux repoussent après guérison
La guérison est souvent spontanée, mais il faut traiter

Traitement individuel

Un prélèvement est possible, mais demande 3 semaines.

Le traitement se fait par comprimés,

pendant **4 à 8 semaines**.

Il peut être complété par des lotions.

L'éviction est décidée au cas par cas

Prévention

Rechercher la source de contamination humaine ou animale

Examen de tous les sujets ayant été au contact.

Notion de porteurs sains à traiter.

Se laver les mains après avoir touché une personne atteinte.

Jeter brosses, peignes

Séparer linge de toilette, serviettes, oreillers, vêtements

Préférer les **moyens d'essuyage à usage unique**

Attention au coiffeur ! rasoir, tondeuse à stériliser.

La désinfection des locaux est inutile : les désinfectants ne détruisent pas le champignon .

Traiter l'animal familier si besoin

La gale



Affection très contagieuse de la peau par contact direct prolongé
C'est un acarien spécifique de l'homme, qui s'enfouit sous la peau en 1 heure, y reste 2 à 3 mois.

L'incubation est silencieuse : 2-4 semaines

Clinique

- **Vives démangeaisons le soir et la nuit**, après un bain chaud,
- **Rougeurs** surtout coudes et abdomen, aisselles, ceinture, cuisses, mamelons,
- **Vésicules perlées** (tête d'épingle) : face latérale des doigts, poignet
- **Sillons** de 5 à 10 mm
- **Lésions** de grattage et de surinfection
- **Respecte** tête et cou, ± dos, visage
- **Evolution** vers la généralisation et la surinfection

Traitement individuel

Isolement parfois conseillé 48 h après le traitement

Lotion sur tout le corps du cou jusqu'aux pieds : 2 couches
ou **comprimés** (plus facile : prise unique)

Si besoin : retraiter au bout de 15 jours, traitement des surinfections
Hospitalisation si gale profuse

Les déplacements doivent être limités, soumis à l'appréciation médicale

Prévention

Se laver les mains - mais les savons ne tuent pas les acariens

Gants à usage unique : patient et objets contaminés ou linge

Traitement simultané de l'entourage élargi, entourage familial des personnes travaillant au contact du malade.

Vêtements, draps, serviettes

Sacs de couleur différentes pour le linge contaminé

Lavage à 60° de tous les vêtements utilisés ou portés durant les **8 jours précédents le traitement** (y compris linge de toilette) ou **désinfection par poudre** laissée 48 h sous sac plastique

Pas d'isolement des sujets contact, mais **suppression des activités sociales**

La **décontamination des lieux de vie** est à discuter en cas de gale profuse seulement (litière, matelas, fauteuils, sièges de voiture, ...)

La punaise des lits



Parasite à activité nocturne, les punaises se concentrent dans tous les interstices et anfractuosités du sol, des murs, des meubles et de leur revêtement à commencer par le matelas (coutures) et le cadre du lit.

Elles se rassemblent plutôt sur des surfaces sèches et rugueuses : bois, carton, textiles.

Durée de vie : 10 mois à 20°C.

Clinique

C'est par ses piqûres que la punaise des lits est un insecte nuisible : piqûres multiples, rougeurs et œdèmes, réaction allergique à la salive parfois grave (œdème de Quincke) et anémie dans le cas d'infestations massives.

Moyens de lutte

La lutte se fait surtout de manière chimique.

Les insecticides efficaces sont les organophosphorés, carbamates, pyréthrine et pyréthrinoides, utilisés dans des formulations choisies en fonction des espaces à traiter : concentrés émulsionnables, poudres, aérosols, fumigènes.

Il est à noter que pour un même produit, la rémanence (persistance de l'effet insecticide) varie considérablement en fonction du support sur lequel il est appliqué.



Les poux



La femelle pond des œufs de 1 mm de long : les **lentes**, qui sont collées sur un support (cheveu, fibres des vêtements au contact de la peau).

L'incubation dure de 6 à 9 jours

La dissémination s'effectue par contact entre chevelures ou avec un objet contaminé (peigne, bonnet, oreiller) pour le pou de tête; et par contact avec des vêtements parasités pour le pou de corps.

Les poux peuvent vivre jusqu'à 40 jours

Clinique

La piqûre des poux (corps et tête) provoque un **prurit** qui entraîne des **lésions de grattage** qui peuvent se **surinfecter**.

Les poux de corps peuvent aussi être des vecteurs de maladies : **Rickettsia, Borrelia**, transmises par l'écrasement du pou.

Moyens de lutte

Pour déparasiter les sujets infectés, on utilise des **insecticides** sous forme de lotions, crème, shampooing ou spray contenant des **organophosphorés**.

Poux de tête :

- Application d'insecticides en tenant compte des précautions et en respectant le temps d'application
- Eliminer le produit et les poux morts en rinçant à l'eau et peignant la chevelure avec un peigne fin.

Ce traitement sera renouvelé 8 jours plus tard.

Les lentes, même tuées, ne se détachent pas spontanément.

Poux du corps :

Le sujet infesté est entièrement recouvert d'insecticide (sauf la tête) qu'il garde 12 à 24 heures avant de se rincer.

Les **textiles en contact** avec les régions infestées (vêtements, draps) sont également traités.

Il est important de **désinfecter en même temps** toutes les personnes de l'entourage présentant des signes de pédiculose.